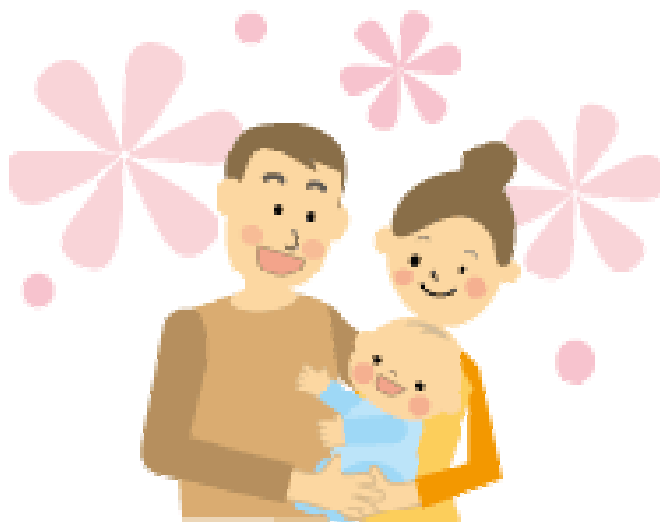


Sobre el embarazo/crianza de los hijos,
además la notificación sobre los recién nacidos con bajo peso al nacer.



Durante el período de embarazo y posparto, en particular a los pocos días de nacer el bebé, es posible que esté un poco preocupada. Las Instituciones médicas de la municipalidad donde usted reside, ofrecen consultas sobre la crianza/cuidado del infante además de visitas a domicilio. Por lo tanto si tiene alguna pregunta al respecto no dude en contactarnos en cualquier momento.

Para tener un embarazo saludable y un buen parto.

*** Tome el examen de salud para embarazadas ***

Durante el embarazo, hay cambios tanto de aspecto psicológico como físico. Asesórese con su médico especialista o partera.

《En la página web escrita abajo también podemos orientarlo en lo referente al examen de salud para embarazadas》

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken10/index.html>

《El adhesivo o marca de embarazada es posible descargarlo en la siguiente página web》

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html>

*** Es importante tener una dieta bien balanceada las 3 comidas del día ***

《『Guía de alimentación balanceada』 la información esta en la dirección de abajo》

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou-syokuji.html>

*** Proteja a su bebé de los daños del tabaco y del alcohol ***

El tabaquismo pasivo, fumar o beber alcohol durante el embarazo y la lactancia, afecta tanto al feto y el crecimiento del infante, como a la secreción de la leche materna. Se les solicita abstenerse de fumar o de beber alcohol. Solicite la cooperación de las personas de su entorno.

Para cualquier consulta respecto a la salud de la mujer embarazo, parto, crianza etc. Consultas sobre problemas psicológicos y físicos.

Teléfono: 090-1412-1138

Horario de consultas: 1:30p.m a 4:30p.m

De lunes a sábado (Excepto días feriados, Obon, Año Nuevo)

The Japanese Midwife's Association of Aichi

Para la detección temprana de Anomalías Metabólicas Congénitas, etc.

Examen para Anomalías Metabólicas Congénitas

Las anomalías metabólicas congénitas, etc. Que se presentan en el cuerpo desde el nacimiento, consisten en que determinadas enzimas no trabajarán con regularidad y si no son tratadas a la larga acarrearán trastornos que pueden generar discapacidad física y mental.

Al realizar un tratamiento temprano, es posible prevenir discapacidades físicas y mentales, por eso le recomendamos que realice siempre este examen.

Método de inspección

La solicitud debe ser hecha en el hospital donde tuvo el parto. El examen se realiza tomando una muestra de sangre obtenida al incisar muy levemente con una aguja la parte posterior de la planta (talón) del pie del bebé de 5 a 7 días de nacido.

Tipos de Anomalías metabólicas congénitas

- La enfermedad de fenilcetonuria
- Enfermedad de Diabetes Arce (jarabe de arce enfermedad en la orina)
- Galactosemia
- Homicistinuria
- Enfermedad de Hipotiroidismo congénito (Cretinismo)
- Hiperplasia suprarrenal congénita

*El costo del examen para las personas que tienen pensado hacer el parto en su ciudad de origen. *

Por favor póngase en contacto con la Institución Médica o entidades designadas por la ciudad en la cual planea tener el parto.

Cuidado de niños Moshimoshi Catch

★Asesoramiento telefónico fuera del horario estipulado★

Es una ventanilla para asesoramiento sobre la salud de la madre y el niño

Número: 0 5 6 2 – 4 3 – 0 5 5 5

Horario de asesoramiento: De 5:00p.m a 9:00p.m

De Miércoles a Sábado (Excepto días feriados, Obon, Año Nuevo)

Centro Médico General de Salud Infantil de Aichi

**Para la detección temprana de la enfermedades hepático neonatales
como la atresia biliar etc,**

Sobre la atresia biliar

La atresia biliar es una enfermedad, por la cual la bilis producida por el hígado ve bloqueada el paso y no fluye libremente. Al no tener el tratamiento debido podría progredir en una cirrosis hepática que afectaría la vida del bebé.

Descubrirlo a tiempo es importante para poder darle el tratamiento oportuno.

Chequee el color de las heces del bebé desde el nacimiento hasta alrededor de los 4 meses. Si encuentra en las heces algunos de los síntomas que se describen a continuación tome una foto de las heces y tan pronto como le sea posible acuda a su pedriata o al cirujano pediátrico por favor

<Lista de verificación>

- 1. Indicando con las tarjetas de colores del Manual de Salud materna e infantil, el color de las heces es del número uno, al número tres. De poco a poco se puso claro
- 2. El color de la orina es oscura, mancha los pañales de un color amarillo, marrón, color pardo.
- 3. El blanco de los ojos y la piel tiene un color amarillento.

《Sitios de información integral para ayudar a los padres》

☆Ai . Kodomo Net

Ud. puede encontrar diversa información sobre apoyo a los padres.

<http://www.ai-kodomo.net/aichi-kodomo/>

☆Padres y bebes info.

La investigación de la salud materna e infantil le ofrece información sobre el embarazo/parto/crianza de los hijos

<https://www.mcfh.or.jp/>

Proteja a su bebé de accidentes

*Haga un chequeo de seguridad antes de que nazca el bebé! *

Inspeccione el lugar y alrededores donde va a dormir el bebé. Compruebe la seguridad.

☆Esto es peligroso!

La ingestión accidental.la asfixia:

Dejar a mano los cigarros, productos farmacéuticos

Quemadura : Estufas, ollas, planchas

Caídas de una mesa, cama, escaleras, coche, baño.

*En el caso de usar carro, asegúrese de usar un asiento para niños *

Prevenamos el síndrome del bebé sacudido.

La crianza de los hijos puede ser muy difícil. Aunque el bebé llore sin parar, por favor no lo sacuda. Pues al hacerlo corre el riesgo de que sufra una grave lesión cerebral. El bebé ya dejará de llorar en algún momento.

Con el fin de proteger al bebé del SMSL

*¿Qué es El SMSL(Síndrome de Muerte Súbita del lactante)? *

Es una enfermedad, la cual causa la muerte repentina de un bebé sano hasta entonces, no necesariamente por accidente o por afixia, simplemente cuando está durmiendo.

* Tres puntos para que haya menos probabilidades que ocurra el Síndrome(SMSL)

- ①Tratar de evitar que duerma boca abajo
- ②En lo posible criarlo con leche materna
- ③Dejar de fumar

《Sitios de Información General de ayuda a los Padres》

☆Información sobre prevención de accidentes de los infantes

Se publican todo sobre los accidentes a los que están propensos los infantes o lactantes y sobre primeros auxilios.

<http://www.pref.aichi.jp/0000011026.html>

☆Proyecto para proteger a los infantes de accidentes.

Proveemos información sobre prevención de accidentes a través de Sitios Web para celulares, desde la página principal de su computador y el servicio de envío de mensajes

<http://www.caa.go.jp/kodomo/index.php>

Cuando el bebé nace con menos de 2500grs.

Inmediatamente repórtelo a la municipalidad por favor.

Si está preocupado con algún punto, póngase en contacto con la enfermera de salud pública.

Esta notificación ha sido definida como "Obligatoria de notificar" por la Ley de Salud Materna e Infantil.

«Método de Notificación»

- Rellene el peso al nacer del infante en el formulario de notificación adjunto, y envíe por correo en carta sellada a la municipalidad.
- Informe por teléfono ó dirijase personalmente a las oficinas de la municipalidad.